



Nouvelle vie



BRETAGNE PAYS DE LA LOIRE POITOU-CHARENTES

Association des transplantés
thoraciques de l'Ouest

LE P'TIT JOURNAL DES TRANSPLANTÉS THORACIQUES

DESTINÉ AUX ADHÉRENTS ET MEMBRES BIENFAITEURS DE L'ASSOCIATION.
SI VOUS NE L'ETES PAS ENCORE, VENEZ NOUS REJOINDRE POUR LE RECEVOIR
GRATUITEMENT À DOMICILE.

JUIN 2016

NUMÉRO 17

Adresse postale :

Hôpital G&R Laënnec
44093 NANTES Cedex 1
Tél. : 06. 77. 59. 23. 28.

Responsable publication :

▪ Geneviève LERAY
Tél. : 02. 40. 91. 46. 70.
Port. : 06. 70. 22. 25. 44.
gene.leray@orange.fr

Comité de rédaction :

- Anne BEAUMONT
Tél. : 02. 40. 50. 17. 57.
Port. : 06. 88. 30. 04. 43.
a.beaumont056@orange.fr
- Marc DOUSSET
Tél. : 02. 40. 70. 27. 10.
Port. : 06. 30. 91. 40. 82.
marcdousset44@gmail.com
- Patrick DUNAYE
Tél. : 02. 41. 79. 06. 32.
Port. : 06. 07. 95. 28. 27.
patrick.dunaye@orange.fr
- Sylvette ÉLIN
Tél. : 02. 40. 91. 16. 32.
Port. : 06. 79. 12. 26. 37.
didier.elin@orange.fr
- Gérard LERAY
Tél. : 02. 40. 91. 46. 70.
Port. : 06. 70. 22. 25. 44.
geleray@wanadoo.fr

*LE DON D'ORGANES EST LE CHOIX GÉNÉREUX QUE
CHAQUE PERSONNE PEUT FAIRE POUR SAUVER UN OU
PLUSIEURS DE SES SEMBLABLES :*

IL FAUT LE PROMOUVOIR

ÉDITO

Le 1er janvier 2016 la nouvelle équipe du Conseil d'administration a pris ses fonctions. Ont été nommés à mes côtés :

Jacques BONNET, Vice-président

Christian HERVÉ, Trésorier

Gérard LERAY, Secrétaire

Anne BEAUMONT, Secrétaire adjointe

Marc DOUSSET, Patrick DUNAYE (délégué auprès de la Fédération) et Sylvette ÉLIN : Administrateurs.

Nous sommes tous désireux d'œuvrer afin de poursuivre les objectifs de notre association, unis dans cette volonté que perdure NOUVELLE VIE.

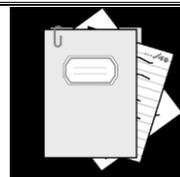
Ce premier semestre a eu son lot de plaisirs avec les activités évoquées dans ce journal, et de tristesse avec la disparition brutale de notre ami Jacques BONNET. Si son mandat de Vice-président a été trop court, intense a été son activité. Vers Jacques vont nos pensées et notre reconnaissance.

Geneviève LERAY



- Dimanche 28 août : PARDON de TRÉLÉCAN
- Samedi 1^{er} octobre : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
- Samedi 8 octobre : 2^{ème} RANDO DU CŒUR

RÉSUMÉS DES COMPTES RENDUS DES CONSEILS D'ADMINISTRATION
DU 01/01 AU 31/05/2016



▪ **CA DU 09 JANVIER**

- Reçus fiscaux de 2015 à envoyer à ceux pour qui cela n'a pas été fait.
- Nombre d'adhérents fin 2015 : 151 dont 113 greffés, 26 bienfaiteurs et 12 pharmaciens.
- INTERNET et WI-FI : Le contrat avec Télécom Service est renouvelé à partir du 05 janvier 2016. Pas de problème lors du passage à la TNT, les téléviseurs sont compatibles.
- Un nouveau directeur Monsieur MAZIN est nommé à Laennec en remplacement de Monsieur PICARD. La présidente G. LERAY le rencontrera en juin.
- Actions et manifestations 2016 : lire dans ce journal.

▪ **CA DU 20 FÉVRIER**

- Point sur le renouvellement des adhésions : à ce jour 73 greffés, 19 bienfaiteurs et 8 pharmaciens.
- Repas Galettes-crêpes à La CHAUSSAIRE (49)
- Sortie annuelle : plusieurs propositions. A suivre.
- Thème pour l'après-midi de l'assemblée générale du 01 octobre : dermato ou autre.
- Rapport du CA du 22 janvier 2016 à Paris de la Fédération (FFAGCP) par G. LERAY et P. DUNAYE.
- Fiches sur les médicaments antirejet : fiches réalisées par FFAGCP conjointement avec FNAIR, SOS Hépatites, Vaincre la mucoviscidose et Transhépate.

▪ **CA DU 05 MARS**

- Finalisation de l'organisation du repas à LA CHAUSSAIRE.
- Congrès de la Fédération à TOULOUSE les 3 et 4 juin
- Sortie annuelle de l'association à FONTEVRAUD : Repas et visite guidée de l'abbaye Royale
- Programme prévisionnel pour l'assemblée générale du 01 octobre.
- Rêves de Voile : une animation (une semaine de voile dans le golfe du Morbihan) proposée par une association sportive de greffés de Franche-Comté.

▪ **CA DU 02 AVRIL**

- Renouvellement des adhésions : courrier de rappel aux retardataires.
- Bilan repas galettes-crêpes : 66 personnes au repas, 120 personnes à la conférence de l'après-midi. Merci bien sincère aux docteurs TREILHAUD et VIDECOQ pour leurs interventions.
- Promotion du don d'organes :
 - Un emplacement pour Nouvelle Vie au Forum des associations de MOUZILLON prévu le 23 avril, avec Mme Éliane SCAVINER.
 - Intervention prévue au lycée Ambroise Paré de LAVAL.
 - Journée du don d'organes à LA TRINITÉ SUR MER le 18 juin dans le cadre de la semaine « Rêves de voile » : Dossier en cours.
- Point sur la sortie à FONTEVRAUD.
- Congrès FFAGCP à TOULOUSE : 10 adhérents de Nouvelle Vie y participeront.
- Jeux Européens à VANTAA en FINLANDE : 8 adhérents dont 3 greffés se sont inscrits.
- Projet socio-esthétique : actuellement en discussion
- 2^{ème} Rando du Cœur : en cours.
- Le Journal : 2 parutions par an, en juin et en décembre.

▪ **CA DU 30 AVRIL**

- Suite à la relance, 144 adhérents, dont 109 greffés, 25 bienfaiteurs et 10 pharmaciens.
- Finalisation de la sortie à Fontevraud : 39 participants
- Le journal : remise des articles pour le 31 mai.
- Projet socio-esthétique : mise en place de la convention avec le CHU et envoi pour signature.
- AG du 01 octobre 2016 : Contrat, matériel, traiteurs.
- 12 boîtes pour les médicaments des patients de l'UTT ont été remises à la cadre de Santé, Mme Nathalie Mignon.
- Promotion du don d'organes : point sur les différentes animations (Rapports dans ce journal)



DEMANDE EXPRESSE DU PERSONNEL MÉDICAL DE L'UTT :

Que les greffés respectent les rendez-vous ou les horaires des rendez-vous pris par l'UTT dans d'autres services !

22 JANVIER : CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA FFAGCP

Le vendredi 22 janvier 2016, Patrick DUNAYE, Jean-Claude GOSSE et Geneviève LERAY ont participé au Conseil d'administration de la Fédération à PARIS.

- L'association AGC Rhône Alpes a rejoint la Fédération, celle-ci fédère désormais dix associations de transplantés thoraciques.
- Le président de Midi Cardio Greffes nous a présenté le programme du congrès qui se déroulera à TOULOUSE les 3 et 4 juin 2016. Occasion de fêter 30 ans de greffe cardiaque au CHU de TOULOUSE.
- Point sur la révision des statuts qui seront soumis à l'AG de juin.
- Évocation du dernier CA d'Alliance du Cœur. L'année 2016 ils mettent l'accent sur les femmes "ces grandes oubliées".

REPAS GALETTES-CRÊPES - DIMANCHE 20 MARS 2016

C'est dans une ambiance conviviale que des habitants de La Chaussaire et des environs se sont joints aux adhérents de Nouvelle Vie. C'est ainsi que nous étions plus de soixante pour partager le repas galettes-crêpes, en compagnie de Mme le docteur TREILHAUD et du docteur VIDECOQ.



Notre ami Jacques BONNET a beaucoup œuvré auprès d'amis, de la municipalité et des médias locaux pour annoncer cette journée consacrée aussi à la promotion du don d'organes.

Je laisse la parole à Jacques qui évoque la conférence de l'après-midi :



Journée du don d'organes - 20 mars 2016

Les organisateurs sont très satisfaits de cette journée consacrée aux dons d'organes, jamais l'association des greffés thoraciques « NOUVELLE VIE » n'avait connu une telle affluence. Nous étions 120 personnes et pouvons remercier très chaleureusement tous les participants.

Un sujet sérieux, d'actualité et parfois difficile à absorber, le spectre de la mort hante nos esprits, et pourtant les différents intervenants ont su captiver l'assistance.

D'abord deux témoignages de greffés du cœur, emprunts d'émotion et de respect pour les donneurs et leurs familles qui ont accepté le don d'organes dans une période très difficile de leur vie.

Respect également pour les chirurgiens et médecins qui réalisent des miracles.

Chacun des intervenants greffés a relaté ses activités de tous les jours après la greffe cardiaque.

Il est bien évident que la famille supporte l'anxiété de la période de greffe. Le témoignage de l'épouse d'un greffé a bien fait passer le message comme une période difficile à vivre et inquiétante.

Les deux médecins, l'un médecin coordinateur du don d'organes en pédiatrie, et l'autre médecin réanimateur, ont longuement expliqué tout le processus du don et de la greffe d'organes, du prélèvement à l'implantation, en passant par tous les contrôles successifs du greffon avant d'être implanté dans le thorax du receveur.

Un médecin a abordé la greffe d'organes à l'étranger, notamment l'Inde.



Un conseil si vous souhaitez donner vos organes, parlez-en à votre famille proche.

Le pot de l'amitié a clôturé cette journée

Jacques, le 29 Mars 2016.

JOURNÉE À L'ABBAYE DE FONTEVRAUD - 21 Mai 2016

Une belle matinée se prépare, un évènement, l'association DES TRANSPLANTES THORACIQUES DE L'OUEST vient nous rendre visite en ANJOU. Il ne faut pas se rater pour la première organisation de **ma NOUVELLE VIE** et pourtant cela s'engageait mal, les échanges postaux avec nos prestataires cafouillaient, la poste nous jouait un mauvais tour mais tout rentra vite dans l'ordre.



Pile poil nos rendez vous de fin de matinée s'organisent, nous retrouvons les bretons, les nantais en car. Les vendéens et angevins en voitures, tout roule. C'est un plaisir de retrouver nos amis pour un repas agréable et convivial au restaurant LES PLANTAGENETS de l'hostellerie de LA CROIX BLANCHE aux portes de l'abbaye



14h30 : rendez-vous à la billetterie pour une visite, je dirais mieux, un voyage dans le temps de près de 800 ans, conduit par un guide conteur et conférencier qui, en deux heures, nous transporta de l'ancienne abbaye bénédictine fondée en 1101 par ROBERT DABRISEL, jusqu'à nos jours, lieux historiques classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, un des monuments les plus visités d'ANJOU puisque 200 000 visiteurs par an foulent ce sol historique.

Ce monastère mixte deviendra un monastère double, sous l'influence de la religion grégorienne, cette abbaye sera protégée par les comtes d'Anjou et deviendra la nécropole des Plantagenets. Après un déclin, elle fut dirigée par des abbesses issues de la famille royale des Bourbons. A la révolution l'établissement religieux devint une prison jusqu'au 20^e siècle, malgré cela cette abbaye fut classée « monuments historique ».

La 2^e plus grande abbaye d'Europe se compose de 2 monastères sur 4 au départ. Le plus grand appelé Le grand Moutier se compose de l'église abbatiale avec les gisants, la cuisine romane, la chapelle st Benoit, le cloître, la salle capitulaire et les infirmeries du 16^e siècle. Aujourd'hui, le prieuré st Lazare datant du 12^e siècle est la résidence hôtelière de haute gamme.

Petit à petit, notre guide, fabuleux conteur, nous ramena vers le 21^e siècle, 17h la réalité nous oblige à nous séparer et à rejoindre nos véhicules, la tête pleine de rêves et de nouvelles connaissances acquises.

Je voudrais avoir une pensée toute particulière pour notre ami Jacques qui nous a accompagnés pendant toute cette journée car il a été un des instigateurs actifs de cette journée, merci à toi.

Patrick DUNAYE



LES 10 KM DES SABLES - 23 AVRIL 2016

Au fil des années, le nombre de participants augmente, car cette année ils étaient 935 coureurs au départ de cette course. Dans cette foule colorée, les greffés et les membres bienfaiteurs de « NOUVELLE VIE » ont été très applaudis, aussi bien sur le parcours et encore plus à l'arrivée.



Le public était nombreux sur le quai de La Chaume. La nécessité du Don d'Organes était mise en avant par le speaker de la course, et par le stand « Dons D'Organes » mis en place par Jean Claude LE BOURHIS, qui nous fait toujours partager de bons moments conviviaux.

Nous vous disons donc à vos baskets et à l'année prochaine...

JEUX DE SAINT PRIEST



Au weekend de l'Ascension se sont déroulés à SAINT PRIEST les 24èmes Jeux Nationaux des Transplantés et Dyalisés.

Nous avons été reçus très chaleureusement par la Municipalité qui a mis à notre disposition ses infrastructures sportives et la bonne volonté de ses 280 bénévoles.

Lors de la marche pour tous, on notait la présence de Marine LORPHELIN (Miss France 2013) accompagnée du plus vieux transplanté du cœur au monde et du groupe folklorique "RENAISSANCE". Dans une ambiance festive san-priots et san-priotes encourageaient les transplantés et les dyalisés. Et peut-être s'interrogeaient-ils sur le don d'organes.

Après des jeux sportifs très réussis, la cérémonie de clôture mit en avant la coupe de fairplay et la médaille du dévouement à Pierre notre ami organisateur de ces super jeux.

Ces jeux sont ouverts à tous les greffés. À l'année prochaine donc.

Anne BEAUMONT

Quelques anniversaires

Plusieurs membres de Nouvelle Vie ont fêté depuis janvier
2016

leurs 20 ans de greffe :

Anne Billot, Patrick Stéphan, André Guicheteau

Et pendant ce temps, a atteint ses 25 ans de greffe :

Jean-Yves le Joncour

Voilà qui nous encourage tous dans cette nouvelle vie, trésor que

HISTOIRE DES ROSIERS

Il en existe des milliers d'espèces et de variétés mais certains sortent du lot !

Résistants à de rudes conditions de vie, ils grandissent et fleurissent généreusement

Tels que :

- les rosiers rugueux (à l'origine de presque tous les rosiers)
- les rosiers lianes (les plus hauts jusqu'à 9m)
- les rosiers anciens (création souvent au XVIème siècle)
- les rosiers modernes (tous remontants et résultant d'hybridations Meilland par exemple)
- les rosiers de Damas (originaires du nord de l'Afrique)
- les rosiers buissons (intermédiaire entre le grimpant et le miniature)
- les rosiers drift (nouveau-nés, issus de boutures pour pots et balconnières)



ROSIER LIANE

Ce sont les principaux types de rosiers que nous rencontrons dans les jardinerie ou les pépinières, tous les rosiers actuels ont pour origine les derniers cités ci-dessus.

Nous pouvons nous faire plaisir au jardin, sur la terrasse ou sur un balcon, l'avantage, hormis les rosiers non remontants (qui ne fleurissent qu'une fois à l'année), le rosier fleurit une grande partie du printemps et surtout tout l'été souvent jusqu'aux gelées.

L'utilisation :

Extrêmement résistant, si le rosier est bien taillé, arrosé, traité et exposé, on peut le conserver de nombreuses années

En fonction de l'espèce du type on peut imaginer les planter en massif pour égayer un gazon, les planter pour faire des bouquets de fleurs coupées pour la maison, décorer un mur avec des rosiers grimpants, colorer des fenêtres ou des terrasses avec des rosiers miniatures en pots (drifts) ou encore, pour les grands jardins, faire grimper le rosier liane dans les grands arbres afin de mettre de la couleur parmi le feuillage de ces derniers



ROSIER GRIMPANT NUAGE PARFUME
ET (A GAUCHE) COCKTAIL



BOUQUET DE ROSIER BUISSON PULLMANN

Pour la taille ce sera une toute autre histoire

Patrick DUNAYE